



# Žena & „pomáhající“ profese v kontextu sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2021/1108-SP/PC/PP/VP

8 výukových hodin

## Anotace

- Interaktivní seminář se věnuje mimo jiné vývoji postavení žen v naší společnosti a očekáváním, která jsou na ženy pracující v pomáhajících profesích kladena. Každý tematický blok je zahájen nebo ukončen praktickým cvičením k probíranému tématu a účastnice programu si v praxi vyzkoušejí několik technik, při kterých trénují práci v kolektivu i samy se sebou. Prostřednictvím aktivní diskuze s lektorkou i ostatními účastnicemi posílí své komunikační dovednosti a schopnost vyjádřit svůj názor před ostatními. Absolventka vzdělávacího programu si ujasní svoji vlastní roli v sociálních službách i ve svém soukromí, a v rámci prevence psychického přetížení se naučí tyto dvě role oddělovat. Seznámí se zátěžovými situacemi, které jsou pro práci v sociálních službách typické, a bude vědět, jak s nimi pracovat a lépe je zvládat. Bude chápat sebehodnocení jako možnost svobodného rozhodování a sebereflexi jako předpoklad odpovědnosti.

## Osnova

- Úvodní informace
- Společenské postavení ženy v historii i v současnosti, postavení ženy v pomáhající profesi
- Pomáhající profese
- Nároky na pracovníky v pomáhajících profesích
- Monitorování osobních a profesních cílů
- Hranice mezi soukromým a pracovním životem
- Sebereflexe, sebemotivace a seberegulace
- Jak vidí sociální práci – práci v pomáhajících profesích ti „druzí“?,
- Závěr, diskuse