



# Základy první pomoci v zařízeních sociální péče

Akreditace MPSV ČR: A2019/0375-SP/PC/PP/VP

8 výukových hodin

## Anotace

•Seminář se zabývá problematikou první pomoci u seniorské populace v zařízeních sociální péče. Teoretická část je tvořena částí obecnou charakterizující stárnutí a stáří. Odborná teoretická část je zaměřena na nejčastější akutní stavy a postižení u seniorské populace, včetně první pomoci a na možnosti přípravy v oblasti poskytování první pomoci. Součástí kurzu je praktický nácvik jednotlivých prvků neodkladné pomoci. Součástí kurzu je práce s AED a resuscitační figurínou.

## Osnova

- zásady poskytování předlékařské první pomoci, organizace a fungování IZS – Integrovaného záchranného systému
- manipulace s postiženým – cvičení
- úlevové a léčebné polohy dle jednotlivých postižení
- neodkladná resuscitace – nácvik na modelu
- bezvědomí, šok, křečové stavy
- krvácení, rány
- poškození teplem, chladem
- poranění kostí a kloubů
- poranění hlavy, CNS, páteře a míchy (CMP,...)
- PP při onemocnění srdce (IM,...)
- PP při dýchacích obtížích (aspirace, astmatický záchvat,..)
- PP při glykemických obtížích
- intoxikace
- první pomoc při mimořádných událostech
- Diskuze a závěr kurzu