



Využití gerontoobleku při nácviku polohování a vertikalizace klientů v sociálních službách

Akreditace MPSV ČR: A2025/0086-SP/PC/PP

8 výukových hodin

Anotace

- Zážitkový kurz je určen pro pracovníky, kteří pracují se seniory nebo s osobami se zdravotním postižením. Velkou část klientů sociálních služeb tvoří lidé s většími či menšími poruchami hybnosti. Péče o takto postižené klienty je velmi náročná a má svá přesně daná specifika v rámci mobilizace a vertikalizace. Při správných postupech v rámci manipulace vede péče k samostatnosti a soběstačnosti klienta - tudíž k menší závislosti na pečujících. V teoretické části kurzu se lektori zaměřují především na bio – psycho -sociální změny a proměny, které přicházejí ve stáří, nebo nemoci a na nejčastější psychické a sociální bariéry, se kterými se senior nebo osoba se zdravotním postižením setkává, a to jak v domácím prostředí, tak i v domovech pro seniory nebo jiné pobytové či ambulantní sociální službě. Účastníci tohoto kurzu mají jedinečnou možnost seznámit se s pocity i pohybem seniorů, či osob těžce nemocných a to zážitkovou formou, kdy si vyzkouší speciální gerontooblek, který simuluje pohyb a vůbec pocity seniorů a zdravotně postižených občanů. Díky zkušenosti lépe odhadnou pocity a potřeby starých a nemocných lidí.

Osnova

- Teoretická východiska, základní pojmy
- Problematika stáří, stárnutí - vhléd do problematiky
- Představení obleku simulujícího stáří - simulace seniorského věku
- Interaktivní prožitek gerontoobleku včetně zpětné vazby a zamýšlení se nad kvalitou života
- Možnosti polohování s využitím gerontoobleku
- Možnosti mobilizace klientů s využitím gerontoobleku
- Jednotlivé prvky vertikalizace s využitím gerontoobleku
- Diskuze