



Věkově podmíněná diskriminace - úvod do ageismu

Akreditace MPSV ČR: A2019/0687-SP/PC/PP/VP

8 výukových hodin

Anotace

- Účastníkům z řad pracovníků sociálních služeb budou předány úvodní informace o věkově podmíněné diskriminaci - ageismu. Budou vysvětleny základní pojmy, mechanismus vzniku, socioekonomické podklady ageismu. Účastníci se seznámí s aspekty stáří a stárnutí, s fyzickými i psychickými změnami, se sociálními rolami ve stáří. Budou seznámeni s diskriminací, věkovými bariérami a i s extrémními formami ageismu. Cílem semináře je poskytnout informace i životě seniorů, vytvořit základní obraz životní situace starších občanů a lépe poznat životní podmínky, postoje, problémy i radosti příslušníků starší generace, neboť v tomto období je vyšší počet pečujících osob o osoby seniorského věku. V rámci semináře se účastníci seznámí s návody, postupy a specifickými potřebami se zaměřením na pomoc pečujícím rodinám i profesionálům z řad pracovníků sociálních služeb. Součástí semináře jsou i praktická cvičení s modelovými situacemi.

Osnova

- Uvedení do problematiky, seznámení se s cílem kurzu
- Zdroje a formy ageismu
- Vnitřní nejistoty na životních cestách
- Sociální stáří-fyzické a psychické změny
- Pozitivní aspekty stárnutí a stáří
- Sociální věk a stárnutí, etapy stárnutí
- Věková diskriminace
- Akceptace vlastního stárnutí a věkových bariér
- Oběti ageismu
- Věkově diskriminační chování
- Praktická cvičení
- Diskuze