



# Úvod ergoterapie u klientů seniorského věku v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2022/0188-SP/PC/PP

**8 výukových hodin**

## Anotace

• Účastníkům budou předány teoretické znalosti a praktické dovednosti z ergoterapie a jejího všeobecného i specifického využití v práci s geriatrickými klienty v sociálních zařízeních. Obezámí se s náplní oboru, členěním, cíli a jeho uplatněním v praxi. Účastníci se naučí orientovat v ergoterapeutické terminologii a prakticky využívat určité terapeutické prostředky a techniky, kompenzační pomůcky a substituční mechanismy. Získají stručný přehled nejen ergoterapeutických vyšetřovacích, ale i hodnotících postupů a forem testů, zaměřených na hodnocení jemné motoriky ruky, lokomoce, kognitivních funkcí, denních činností (ADL), pracovních dovedností a sociální schopnosti. Cílem této vzdělávací akce je především uvedení klasických i nejnovějších ergoterapeutických přístupů a postupů do každodenní praxe pracovníků přímé obslužné péče.

## Osnova

- Teoretická východiska, vymezení základních pojmů
- Ergoterapie cílená na osobu – zaměřená na klienta
- Klasifikace funkčních schopností, ergodiagnostika
- Možnosti ergoterapie v sociálních zařízeních
- Ergoterapie individuální a skupinová u klientů seniorského věku
- Práce s horní končetinou
- Kondiční ergoterapie
- Zahradní terapie
- Ergoterapie ve vztahu k prostředí klienta
- Závěr, diskuse