



Sexualita seniorského věku v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2020/0579-SP/PC/PP/VP

8 výukových hodin

Anotace

- Kurz si klade za cíl seznámit účastníky z řad pracovníků sociálních služeb se sexualitou seniorů v kontextu sociálních zařízení a s jejich milostným životem, o kterém se až do devadesátých let minulého století ve skutečnosti téměř nemluvilo. K sexualitě seniorů bychom měli nahlížet jako na běžnou, přirozenou součást celého našeho života. Seznámení a přiblížení se prožívání vnímání svého těla, fyzických a psychických potřeb by mohlo přinést alespoň částečné pochopení sexuality seniorů, a to i v rámci sociálních služeb. Kurz upozorní na předcházení předsudků a zachování důstojného prožívání stáří bez nechápajících pohledů pečujících, blízkých a rodinných příslušníků. V kurzu budou objasněny pojmy a jevy jako je lidská sexualita ve stáří a společenské postoje k této problematice. Účastníci budou uvědoměni o problematice sexuálního života seniorů v institucionálních zařízeních. Budou seznámeni i se sexualitou v kontextu demenčních stavů. Kurz ozřejmí význam sexuální aktivity na život seniorů v sociálních zařízeních. Součástí kurzu bude i seznámení, jak citlivě o této problematice hovořit s rodinnými příslušníky.

Osnova

- Uvedení do problematiky, seznámení se s cílem kurzu
- Lidská sexualita - formy, typy a sexuální potřeby
- Stáří a sexualita
- Společenské postoje k sexualitě seniorů
- Problematika sexuálního života seniorů v institucionálních zařízeních
- Demence a sexualita
- Význam sexuální aktivity na život seniorů
- Diskuze