



# Psychiatrické minimum pro pracovníky přímé obslužné péče

Akreditace MPSV ČR: A2023/0622-SP/PC/PP

8 výukových hodin

## Anotace

• Účastníkům z řad pracovníků v zařízeních sociální péče budou předány základní informace o onemocnění psychického a psychiatrického charakteru. Budou seznámeni se základními psychiatrickými diagnózami, které budou vysvětleny na praktických příkladech. U vybraných onemocnění se účastníci seznámí s definicí, stručnou charakteristikou, dělením, základními příčinami, nejdůležitějšími příznaky, diagnostikou, základní léčbou, komplikacemi a prevencí. Jedná se o onemocnění, se kterými se mohou běžně setkávat v profesním životě v sociálních zařízeních. Účastníci z řad pracovníků sociálních služeb budou znát zásady správného přístupu, jednání a komunikace s takto postiženými klienty v zařízeních sociální péče včetně základů ošetrovatelské péče. Cílem je pomoci pracovníkům v přímé obslužné péči, kteří pečují o takovéto klienty lépe aplikovat nové formy, prostředky a poznatky do každodenní praxe.

## Osnova

- Teoretická východiska, základní pojmy
- Psychické nemoci u starých lidí
- Neurózy, psychózy (vlivy, etiologie, prognóza...)
- Poruchy osobnosti (diagnostická kritéria...)
- Využití psychoterapie
- Komunikace s duševně nemocnými
- Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích
- Praktická část (relaxační techniky...)
- Diskuze