



Proměny ve stáří a jejich simulace s využitím gerontoobleku

Akreditace MPSV ČR: A2021/1107-SP/PC/PP/VP

8 výukových hodin

Anotace

- Účastníkům z řad pracovníků sociálních služeb budou předány základní informace o možnostech simulace proměn ve stáří pomocí speciálního gerontoobleku. Budou seznámeni s problematikou stáří, stárnutí, se změnami v oblasti tělesné i psychické. Ujasní si jaké, jsou typické projevy a rysy biologického stárnutí - tělesné a mentální změny ve stáří, včetně v oblasti percepce - vnímání. Frekventanti kurzu budou seznámeni s oblekem simulující stáří - tzv. gerontooblekem. Interaktivně zažijí pocity a projevy osob se zhoršeným zdravotním stavem ve vyšším věku. Účastníci si vyzkouší některé z každodenních činností klientů sociálních služeb - jako je vstávání z lůžka, chůze, a tak pod. v simulačním obleku. Zamyslí se nad kvalitou života v období senia.

Osnova

- Úvodní informace
- Problematika stáří, stárnutí - vzhled do problematiky
- Projevy a rysy biologického stárnutí - tělesné změny ve stáří
- Projevy a rysy biologického stárnutí - typické změny s v psychické oblasti a intelektuálních schopnostech
- Změny v oblasti vnímání
- Představení obleku simulujícího stáří - simulace seniorského věku
- Interaktivní prožitek gerontoobleku včetně zpětné vazby a zamyšlení se nad kvalitou života
- Zamyšlení se nad kvalitou života v seniu
- Praktické ukázky, závěr, diskuse