



Práce s uživatelem seniorského věku s poruchami polykání v zařízení sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2019/A2019/0372-SP/PC/PP

8 výukových hodin

Anotace

• Odborná literatura uvádí, že poruchou polykání (různého typu a stupně) trpí až 50 % seniorů. Vzhledem k prodlužujícímu se věku tato populace neustále narůstá. S vyšším věkem se mění soběstačnost a samostatnost, proto převážná většina osob v seniorském věku využívá některou z pobytových sociálních služeb. Obtížné polykání tuhé stravy, tekutin nebo dokonce slin negativně ovlivňuje nestabilní zdravotní stav (ztráta váhy, dehydratace), pocit subjektivní spokojenosti a tím i kvalitu života (omezení sociálních kontaktů ve smyslu odmítnutí pozvání na oběd, zákusek, kávu jako následku strachu z aspirace sousta či tekutiny). Problémy při polykání však mohou být také příznak onemocnění. Cílem kurzu je účastníkům rozšířit teoretické znalosti ohledně projevů poruch polykání, stárnutí a stáří. Poskytnout jim základní vodítka pro identifikaci možných problémů a zprostředkování následného opatření ve formě spolupráce s klinickým logopedem, ergoterapeutem, zdravotní sestrou a pečujícím. Tím dojde k interdisciplinární spolupráci, která je vnímána jako nejprínosnější. V praktické rovině si účastníci osvojí techniky pro nastolení adekvátní atmosféry při jídle a pití, vhodné polohování při příjmu potravin či tekutin, podporu seniorů při sebesycení, vhodný způsob podávání stravy nebo tekutin, budou jim předloženy vhodné kompenzační pomůcky stejně jako techniky pro přímou podporu seniora v procesu polykání.

Osnova

- Úvod - základní seznámení s problematikou
- Vymezení pojmu senior, uvedení do problematiky stárnutí a stáří
- Polohování jako základ péče o klienty nejen s poruchami hybnosti. Polohování jako součást péče o klienty s poruchou polykání v oblasti personálního ADL – podávání stravy.
- Možnosti podpory a stimulace klienta před podáním stravy
- Poruchy polykání
- Základy stimulačních technik
- Zásady podpory seniorů při sebesycení, vhodný způsob podávání stravy, úprava stravy v návaznosti na jednotlivé typy onemocnění s poruchou polykání u seniorů v sociálních službách
- Závěr, diskuze