



# Práce s klientem s poruchami hybnosti v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2019/1329-SP/PC/PP

8 výukových hodin

## Anotace

- Kurz poskytne základní informace v oblasti poruch hybnosti a seznámí účastníky se základními fyzioterapeutickými přístupy a postupy (technikami) v rámci využití v péči o klienty s poruchou hybnosti. Naučí se manipulace s osobami, které mají poruchy hybnosti, seznámí se se správným přístupem při polohování těla a jeho částí a také správné zásady nácviku vertikalizace u klientů sociální péče s postižením hybnosti včetně preventivních opatření proti vzniku komplikacím z imobility. Účastníci se seznámí s možnostmi stimulací. Cílem je pomoci pečujícím osobám usnadnit práci s imobilními klienty.

## Osnova

- Uvedení do problematiky, seznámení se s cílem kurzu
- Nejčastější příčiny imobility, příčiny a projevy vybraných postižení
- Prevence chorob (dekubity, pneumonie, trombózy, zkracování šlach)
- Polohování jako základ péče o imobilního klienta
- Možnosti mobilizace
- Nácvik vertikalizace u klientů s poruchou hybnosti
- Stimulační techniky
- Zásady výběru pohybových aktivit pro klienty sociálních služeb
- Podpora muskulatury a látkové výměny
- Mobilizace klienta
- Diskuze