



## POZVÁNKA NA ŠKOLÍCÍ AKCI

Téma: **Zvládání zátěžových situací pro pomáhající profese**

Termín konání: 6.4.2016  
Časový rozvrh: 15:00 - 19:30 hod.  
Místo konání: SZŠ Svitavy, Purkyňova 256/9, Svitavy  
Akreditaci pro ZS: vydá POUZP Brno - 4 kreditní body  
Akreditace MPSV ČR: 2012/0663-PC/SP  
Lektor: PhDr. Jarmila Daxnerová Kvapilová

14:30 - 15:00 hod. Registrace účastníků

15:00 - 19:30 hod. **Zvládání zátěžových situací pro pomáhající profese**

- Úvod do problematiky
- Teoretický úvod do tématu - zvládání zátěže (coping), zátěžová situace, stres
- Jednotlivé přístupy ke zvládání zátěže
- Transakční analýza - teorie osobnosti a životního scénáře
- Tři základní komunikační a osobnostní roviny
- Teorie nedirektivní přístupu v komunikaci
- Strategie zaměřené na problém a emoce, strategie odklonové a příklonové
- Hledání vnitřních zdrojů a z nich vyplývajících způsobů řešení
- Trénink sociálních dovedností

19:30 hod. Diskuze a ukončení školící akce

Souhlasné stanovisko vydá POUZP Brno dle vyhlášky č. 4/2010 Sb. § 3.

Za pasivní účast budou účastníkům přiznány 4 kreditní body účastníkům z řad ZS. MPSV ČR vydalo akreditaci pod č. 2012/0663-PC/SP, za účast obdrží účastníci z řad pracovníků sociální péče 8 výukových hodin.

K účasti na školící akci se hlase na tel. číslech 723 429 662 či 725 178 976  
nebo na mailové adresy [schola.medica@gmail.com](mailto:schola.medica@gmail.com), [info@scholamedica.cz](mailto:info@scholamedica.cz)

Účastnický poplatek včetně občerstvení ve výši 460,- Kč zaplat'te v den konání  
semináře nebo si vyžádejte fakturu.

[www.scholamedica.cz](http://www.scholamedica.cz)