



Terapie vzpomínkou aneb kufr "starých dobrých časů"

Akreditace MPSV ČR: zažádáno

8 výukových hodin

Anotace

- Vzpomínky jednotlivých osob významnou měrou ovlivňují kvalitu života. Pomocí vzpomínek se nejen osoby v sociálních zařízeních mohou vyrovnat s tím, co prožili, ale i smířit se s životem takovým, jaký byl. Reminiscence je jednou z podpůrných volnočasových aktivit v sociálních zařízeních. Kurz se bude týkat významu práce s minulostí při péči o klienty sociálních služeb, technikami práce individuální i skupinové, seznámí s vhodnými pomůckami reminiscenci. Správnou typologií klienta a prací se vzpomínkami jednotlivců lze podpořit kognici klientů sociálních služeb. Nedílnou součástí kurzu bude předávání osobních zkušeností lektora s praktickými ukázkami možností v zařízeních sociálních služeb.

Osnova

- Úvodní informace
- Faktografická osa, typologie účastníků vzpomínkové terapie v rámci sociálních zařízení
- Techniky práce ve skupině x individuální práce
- Výběr vhodných témat
- Možné bariéry terapie
- Práce s pomůckami vhodnými pro vzpomínkovou terapii
- Praktické dovednosti a zkušenosti
- Závěr, diskuse