



# Možnosti senzomotorické stimulace u klientů s poruchami hybnosti v sociálních zařízeních

Akreditace MPSV ČR: A2023/1085-SP/PC/PP

8 výukových hodin

## Anotace

- Účastníkům z řad pracovníků sociálních služeb budou předány základní informace o možnostech využití senzomotorických stimulačních technik u klientů s poruchami hybnosti - což je terapeuticky působící neinvazivní péče. Pomocí těchto stimulačních technik můžeme dobře ovlivnit nejčastější pohybové aktivity člověka, mezi něž patří sed, stoj a chůze, ovlivnit rovnováhu a stabilitu klientů. Účastníkům budou předány základní informace o konceptu péče, který podporuje v lidské vnímání a lidský pohyb a využívá stimulaci v základní péči klientů s poruchami hybnosti. Účastníkům z řad pracovníků v sociálních službách budou předány nové efektivní postupy, které využívají určité pohyby ke zlepšení nebo obnovení určité pohybové dovednosti a funkčnosti. Cílem této metody je dosáhnout automatické aktivace žádaných svalů v takovém stupni a kvalitě, aby pohyby nevyžadovaly výraznější kontrolu mozkové aktivity – tzn., aby byly nadřazeny vědomí – „degree of freedom“ – tak, jak to při pohybu probíhá u každého zdravého jedince.

## Osnova

- Úvod - základní seznámení s problematikou
- Hybný systém člověka jako celek
- Přehled a zákonitosti psychomotorického vývoje
- Přehled stimulačních technik, vhodnost x nevhodnost dané techniky
- Chyby, kterých je možno se dopustit
- Technika a nácvik senzomotorické stimulace
- Senzomotorické stimulační pomůcky - nácvikové aktivity
- Závěr, diskuze