



Aktivizační činnosti seniorů v zařízeních sociálních služeb

Akreditace MPSV ČR: A2022/0977-SP/PC/PP

8 výukových hodin

Anotace

- Kurz si klade za cíl seznámit účastníky z řad pracovníků sociálních služeb s možnostmi aktivizačních technik u seniorů v zařízeních sociálních služeb. Cílem je zmapovat, jak senioři tráví svůj volný čas a jak využívají možnosti nabízených aktivit v zařízeních sociální péče. Účastníci se seznámí s motivačními prvky při práci se seniory a jednotlivými technikami. Do přehledu jednotlivých aktivizačních technik zařazujeme: kinezioterapii, reminiscenční terapii, arteterapii, muzikoterapii, canisterapii, kognitivní rehabilitaci a cvičení paměti, ergoterapii, vzdělávání seniorů a jiné. Smyslem aktivizačních činností u seniorů je posilovat lidskou důstojnost, působit na všechny složky osobnosti, tj. kognici, fyzickou, psychosociální, popř. duchovní stránku a co nejvíce smyslů. Cílem této vzdělávací akce je především seznámení se s aktivizačními technikami a postupy, které mohou být uvedeny do každodenní praxe pracovníků přímé obslužné péče, které nejen usnadní a zlepší péči o geriatrické klienty v zařízeních sociálních služeb, ale také smysluplně vyplní jejich volný čas. Umožní jim adekvátní proces resocializace a důstojné prožití sénia.

Osnova

- Adaptace a příprava na stáří
- Aktivizační metody a techniky působící na všechny složky osobnosti
- Základní přehled jednotlivých aktivizačních činností vhodných v sociálních zařízeních
- Možnosti jednotlivých základních cvičení v kinezioterapii, ergoterapii
- Skupinová cvičení v reminiscenci, koncentrační cvičení v trénování paměti
- Praktická cvičení v jednotlivých aktivizačních technikách
- Kasuistiky, diskuse